



Заведующая МБДОУ
Архангельский детский сад "Сказка"
Новошеминского муниципального района РТ
М.Н.Зайцева/

**Гибкий режим дня для воспитанников
МБДОУ Архангельский детский сад "Сказка" на 2016-2017 уч.год
(на холодный период)**

Режимные моменты	Группы				
	1 мл. группа	2 мл. группа	Средняя группа	Старшая группа	Подгот. группа
Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00–8.00	7.00–8.00	7.00–8.25	7.00–8.30	7.00–8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00–8.20	8.00–8.20	8.25–8.55	8.30–8.55	8.30–8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.20–9.00	8.20–9.00	8.55–9.00	8.55–9.00	8.50–9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00–9.30	9.00–9.40	9.00–9.20 9.30–9.50	9.00–9.25; 9.35–10.00;	9.00–9.30; 9.40–10.10; 10.20–10.50
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-10.00	9.40-10.00	9.50-10.00	10.10-10.50	
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10–11.20	10.10–12.00	10.10–12.10	10.50–12.25	10.50–12.25
Возвращение с прогулки, игры	11.20–11.45	12.00–12.20	12.10–12.30	12.25–12.40	12.25–12.40
Подготовка к обеду, обед	11.45–12.20	12.20–12.50	12.30–13.00	12.40–13.10	12.40–13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20–15.00	12.50–15.00	13.00–15.00	13.10–15.00	13.10–15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00–15.15	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00–15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.15–15.25	15.25–15.50	15.25–15.50	15.25–15.40	15.25–15.40
Организованная образовательная деятельность	-	-	-	15.40-16.05	15.40-16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25–16.30	15.50–16.35	15.50–16.30	16.05-16.40	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30–17.30	16.35–17.30	16.30–17.50	16.40–17.30	16.40–17.30